

ALMA

En tidning för och om människorna i Blomsterfonden Nr 2 juni 2020

Trevlig sommar!



Håll ut, håll igång och håll
om varandra på säkert avstånd!

Hjälp oss hålla vårt
Coronajournummer
öppet hela sommaren
Swisha ett bidrag till 9025305!
Se vår pågående kampanj på sista sidan

Stöd de äldre, annonsera i ALMA

Med en annons i ALMA når du över 53 000 engagerade medlemmar och många runt dem som också läser tidningen.

Mejla till alma@blomsterfonden.se för information om priser, annonsformat och utgivningsplan!

VÄLKOMMEN!

BECKMAN

BEGRAVNINGSBYRÅ

Av Sveriges Begravningsbyråers Förbund auktoriserad begravningsbyrå

Vår erfarenhet sträcker sig över decennier, dock inte sedan Bellmans tid.

Vår strävan är att hjälpa dig med alla de frågor och praktiska problem som uppkommer vid dödsfall och begravning.

Vi vet av erfarenhet vad som efterfrågas och därför erbjuder vi:

- En personligt utformad begravning
- Hembesök då ni inte kan besöka oss
- Den omsorgsfullt planerade minnesstunden
- Gravstenar efter önskemål

Många års juridiska erfarenheter har gett oss gedigen kunskap om de frågeställningar som kan uppkomma i en familj, till exempel:

- Testamente
- Gåvobrev
- Arvsskifte
- Samboavtal
- Bouppteckning

Du hittar oss på telefon 08-644 98 70 och på:

Renstiernas gata 49, Södermalm

Kommunalvägen 20, Huddinge

Önskehemsgatan 43, Högdalen

Terrängvägen 72, Västertorp

www.beckmanbegravning.se

Ulf's UNDRINGAR

Vi kom snabbt upp ur startblocken

Mycket har hänt sedan förra numret av Alma.

Sommaren, solen, grönskan och fågelsången har i vanlig ordning tagit över efter vintern och en kall vår. Precis som om allt vore som vanligt. Trots att ingenting är som vanligt.

Allt det vi känt som normalt får stå tillbaka för rädsla, nya normer, annorlunda sätt att leva och alternativa umgängesformer. I synnerhet för alla dem som tillhör riskgrupper. Friheten är kringskuren, livet begränsat.

Människor i världen, Sverige, äldreomsorgen och Blomsterfonden sätts på prov som ställer extremt höga krav på nya lösningar, kunskap, samarbetsvilja, omtanke om varandra, uthållighet, gott ledarskap och politiskt samförstånd.

Jag kommer osökt att tänka på en kortfilm jag såg för många år sedan. Den handlade om en liten pojke som fått en ask frimärken i födelsedagspresent.

Han satte sig tillrätta vid köksbordet och började sortera. Land efter land, motiv, årtal, valör och annat. Placerade märkena tillrätta på bordet i små avskilda fält. Han hade full koll, planerna klara, nu väntade han bara på att pappa skulle komma hem med pärmar och arkivfickor. Mamma öppnade fönstret på vid gavel för att få in en nypa frisk luft.

Han hörde pappas trygga steg i trappen. Förväntan var stor men allt förändrades i samma sekund som dörren öppnades. Korsdraget var förödande.

Så kändes det för oss på Blomsterfonden också när Coronaviruset blåste alla våra planerade aktiviteter och projekt av bordet. Från dag till annan var vi tvungna att ställa om i verksamheterna, göra saker på nya sätt och omdisponera våra resurser för att värna och hjälpa de äldre efter allra bästa förmåga.

Med facit på hand kan jag se att vi kom snabbt ur startblocken. Krisledning tillsattes och rutiner spikades. Medarbetare fick helt nya arbetsuppgifter som t.ex. att säkra tillgången till skyddsutrustning i vården och hjälpa till vid mat- och medicinleveranser till våra seniorboende.

Vi stängde våra sociala mötesplatser och ÄldrePowergym och förbjöd besök på våra äldreboenden ett bra tag innan Folkhälsomyndigheterna kom med rekommendationer om detta. Vi har aldrig saknat välfungerande skyddsutrustning för våra medarbetare och personalen på våra äldreboenden använder sedan ett tidigt skede konsekvent både visir och andningsskydd i arbetet. Vi är dessutom lyckligt lottade som har så många duktiga människor i våra led, medarbetarna har varit på tårna från start och jobbar oförtrutet vidare dag efter dag. De ska alla ha en stor eloge. Jag lyfter på hatten. Ge dem en stor applåd kära medlemmar.

När vårnumret av Alma kom ut i mars fick vi trots allt en del mejl som ifrågasatte vårt omdöme.

– Hur kan ni ge ut en tidning med så glatt innehåll i Coronatider?

Vi producerar vår medlemstidning på väldigt få händer, så kostnadseffektivt som möjligt. Med det kommer att leddiderna, till skillnad från dagstidningar, är långa. Det betydde att när marsnumret gick till tryck, adressering och distribution var det fortfarande ingen som visste vem Anders Tegnell var. När tidningen damp ned i era lådor var han på allas läppar.

Hur som helst är vi väldigt nöjda med just det numret. Med så överväldigande mycket coronaiformation i alla mediekanaler är jag säker på att våra boende och medlemmar även uppskattar lättare innehåll. Därför har vi lagt till två sidor lite rolig frågesport i det här numret.

Ha en så trevlig sommar som är möjligt, så ses vi höst igen.



Ulf Thörnevik

är verkställande direktör i Blomsterfonden, sedan 2007, och har det yttersta operativa ansvaret för föreningens verksamhet.

Innehåll #2



*En påfrestande vardag
för vårdpersonalen*

sidan 5



*Intervju med Madelein
Månsson alias DJ Gloria*

sidan 8–12



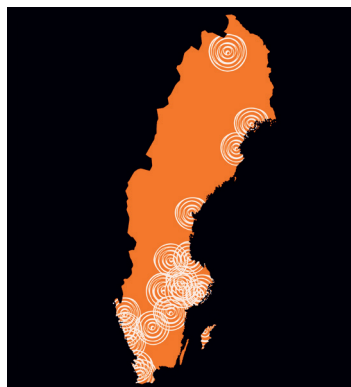
*Vi anpassar oss för de äldres
trygghet och trivsel*

sidan 13–15



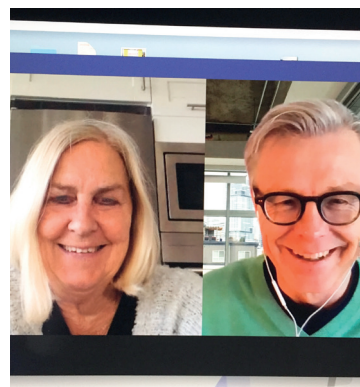
*Njut av sommaren men
håll avstånden*

sidan 17



*Osäkerhetens tid.
På Dramaten Play*

sidan 19



*Ewa och Ulf berättar om fjol-
året och föreningsstämman*

sidan 20–22



*Nya intressanta böcker att
vinna*

sidan 23



*Urmodern som trotsade
Covid-19*

sidan 24–25



Kryss, ouiz, knep och knåp

sidan 28–31

Christels KRÖNIKA

I Coronatider tar mänskligheten över

Våren 2020 är en tid Sverige och världen sent kommer att glömma.

Almaredaktionen har valt att i detta nummer lägga fokus på den pågående krissituationen i samhället ur ett allmänmänskligt perspektiv.

Vi vill belysa bland annat hur en omvälvande kris påverkar oss människor och vår vardag samt hur viktig kommunikation och information är i en situation som denna.

Jag följer krisläget via media och märker av alla restriktioner inom Blomsterfonden och i det dagliga livet. Men trots att jag tidigare arbetat som sjuksköterska har jag haft svårt att fullt sätta mig in i hur påfrestande arbetssituationen just nu är. Jag har inte vetat hur det verkligen är för vår och övrig vårdpersonal som befinner sig mitt i pandemins centrum.

Jag fick dock förmånen att följa sjuksköterskan Katarina Leifsdotter, under hennes arbetspass på Svalnäs äldreboende i slutet av april. En arbetsdag som gjorde mig både ödmjuk och tacksam inför alla som kämpar för de äldres bästa. Det är ett oerhört tungt och viktigt arbete där sjuksköterskan har en central roll för att få helheten att fungera.

Med anledning av detta vill jag skicka en hälsning till Katarina som jag följde hack i häl under ett arbetsskift. Det var mycket givande att se ert fina arbete. Ett stort tack till all personal på Svalnäs, ni är fantastiska!

Jag vill också passa på och tala om att Blomsterfonden har ett Coronajournummer, 08-555 94 888, som oroliga äldre och anhöriga kan ringa till. Vill du hjälpa oss med ett bidrag för att hålla igång den här viktiga stödfunktionen gör du det enklast genom att Swisha till Blomsterfondens 90-konto nummer: 9025305. www.blomsterfonden.se.

Blomsterfonden med Almaredaktionen önskar alla medlemmar en härlig sommar.

Ta hand om er!

Christel Jansson

Christel Jansson

christel.jansson@blomsterfonden.se

Katarina Leifsdotter och Christel Jansson
under ett arbetspass på Svalnäs äldreboende



Christel Jansson

är insamlings- och kommunikationschef på Blomsterfonden samt chefredaktör för Alma.



Blomsterfonden

Blomsterfonden är en ideell förening, grundad av Alma Hedin 1921, som arbetar för hem och vård åt äldre i Storstockholm. Vi erbjuder seniorboende, med en omfattande social verksamhet som stöd.

Vi är även aktiva som vårdgivare inom äldreomsorgen. I dag har vi över 53 859 medlemmar.



Styrelseordförande

Ewa Samuelsson

VD

Ulf Thörnevik

Plusgiro och bankgiro

Plusgiro 90 25 30-5, bankgiro 902- 5305.
Blomsterfonden samlar in gåvor till hem och vård åt äldre.

Swish: 9025305



**SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL**

Har du frågor om Blomsterfonden?

Ring 08- 555 94 500, eller skicka e-post till info@blomsterfonden.se.

Redaktion – Alma

Alma är Föreningen Blomsterfondens medlemstidning. Alma ges ut fyra gånger per år och skickas kostnadsfritt till alla medlemmar i Sverige. Redaktionen tar gärna emot material men förbehåller sig rätten att redigera i insänt material samt att publicera materialet elektroniskt.

Ansvarig utgivare och chefredaktör: Christel Jansson

Redaktion: Christel Jansson, och Kapten Miki Kommunikation.

Adress: Box 110 91, 100 61 Stockholm

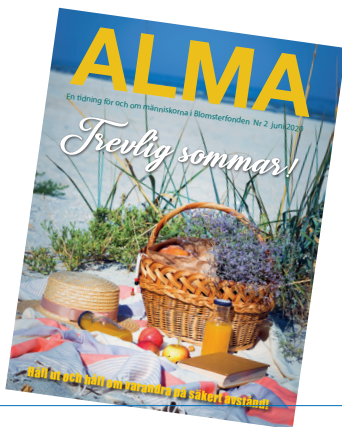
Telefon: 08-555 94 500 (växel)

E-post tidningen: alma@blomsterfonden.se

Hemsida: www.blomsterfonden.se

Tryck: Pipeline Nordic AB

Annonser: Kapten Miki Kommunikation AB, 070-516 92 94.
magnus@kaptenmiki.se



Skriv till oss!

Vi vill att du som är medlem deltar aktivt i Alma, att du debatterar och skriver till oss. Du kan skriva om alla relevanta saker som hör senior- och äldrelevet till. Det kan handla om Blomsterfonden men lika väl vara allt från samhällsfrågor till rena personliga betraktelser och funderingar kring det som är viktigt för dig och ditt liv. Så fatta pennen, skriv nu till oss!

Skicka dina texter per e-post till alma@blomsterfonden.se eller med vanligt brev till Föreningen Blomsterfonden, "Skriv till Alma", Box 110 91, 100 61 Stockholm. Texten får inte vara längre än 1000 tecken inklusive mellanslag så vi förbehåller oss rätten att förkorta din insändare om det krävs av utrymmesskäl. Håll en trevlig ton. Inga personliga påhopp, diskussioner som rör enskilda människor eller uppmanar till brott/bryter mot lagen släpps igenom. Samma sak gäller för inlägg av rasistisk eller sexistisk natur.

Smått & Gott

Insändare om Alma nr. 1- 2020

Grattis till det största magplasket i tidningsvärlden!

Nytt nummer i dag 1 april i min brevlåda. Tidningens framsida påstår nr 1 mars 2020.

Oavsett - ett helt inaktuellt nummer i dagens Sverige.

Skärp er!

Medlem 133673

Sten Sörenson

Östersund

Hej Sten!

Beklagar att Alma kom till dig först idag.

I dessa coronatider påverkas tyvärr mycket i vårt samhälle och en del saker kan vi inte styra över. Men vi kommer absolut rapportera till PostNord och fråga varför din tidning delades ut senare än vad vi avtalat.

Du vet väl om att Alma också går att läsa digitalt på vår hemsida samt via vårt nyhetsmail.

Sköt om dig i dessa coronatider!

Med vänliga hälsningar

Christel Jansson, Chefredaktör Alma

Hej chefredaktör Alma,

Du tycks inte vilja förstå innebörden i mitt mail.

Jag har inga problem med att få tidningen ett visst datum.

Jag har problem med att få en tidning som riktar sig till oss seniorer och helt missar dagens virus spridning. För en redaktör måste det finnas hur mycket angeläget som helst att skriva om. Redaktionen kanske borde fundera över hur en tidning hålls aktuell och angelägen.

Om ni törs får ni gärna publicera mina åsikter!

Men dribbla inte bort dem med en löjlig argumentation om att se över tidningens postutsändning!

/Sten

Grattis kära ni som vann böcker i förra numret av Alma!



Henric Falkman
Stockholm

Jan Hjertquist
Hässelby

Sanna Ekström
Vällingby

Bibbi Lundström
Bromma

Yvonne Ingman
Stockholm

Kerstin Konradsson
Stockholm



Funderar du kring Blomsterfonden och vår verksamhet?

Gå in på vårt kundforum, där får du direkt svar på alla vanliga frågor våra medlemmar ställer. Det finns på vår hemsida, skriv in <https://forum.blomsterfonden.se/org/blomsterfonden/> i adressfältet så kommer du rakt in. **Välkommen!**

Stort tack för ditt stöd till ensamman äldre, ditt bidrag gör skillnad

Under våren har Blomsterfondens insamlingskampanj till förmån för ensamman äldre pågått på vår hemsida och i annan media. Aldrig i modern tid har äldre människor i vårt land varit lika utsatta som nu. De behöver vår omtanke och vårt stöd mer än någonsin. Därför vill vi tacka er som hjälpt oss i vårt arbete genom att swisha en gåva som gått oavkortad till just detta. Med er hjälp har vi gjort de äldres vardagar lite lättare i en mycket svår tid. Men det är inte över än, vi behöver hålla ut och ber att ni också gör det. Vår kampanj fortsätter, se sista sidan i den här tidningen.

Vill du läsa föreningens årsredovisning för 2019?

Varje år sammanfattar vi det gångna året genom att ta fram en verksamhetsberättelse och årsredovisning för Blomsterfonden. Vi berättar om året som gått och ger våra medlemmar en så bra bild som möjligt av vad vi åstadkommit. Vi avger en förvaltningsberättelse och redogör för det ekonomiska utfallet som granskas och sedan godkänns av auktoriserade revisorer genom deras revisionsberättelse. Allt samlas i en årsbok som utkommer inför stämman i maj månad.

Med anledning av pågående Coronapandemi och en annorlunda föreningsstämman har vi i år valt att inte göra en lika omfattande årsredovisning med bilder och reportage från verksamheten. Detta har inte varit möjligt eftersom våra anläggningar är stängda för externa besökare med hänsyn till att en övervägande del av de som bor hos oss äldre och således tillhör riskgruppen 70+.

Alla som anmäler sig till föreningsstämman får årsredovisning samt dagordning via e-post. Den som inte har en e-postadress registrerad hos Blomsterfonden har möjlighet att få den postalt.

Du kan också enkelt ladda ned årsredovisningen på vår hemsida: www.blomsterfonden.se.

Mer information om stämman och årsredovisningen finns att läsa på sidorna 20–22.

Mejl från en medlem:

Ljusglimtar och tips från Blomsterfonden

Tack för de uppmuntrande raderna! Själv är jag ståndaktig och håller envist fast vid min tillvaro i min karantän – det går an om man bor högt i huset i en ljus lägenhet och har en förtjusande balkong full med blommor (man kan faktiskt köpa blommor genom Mathem.se). Men det är klart; i längden går ju inte detta. Man får ta en dag i sänder. Hänryckningens tid.

Ha det så gott.

Hej, Anita



Ibland undrar jag över varför alla inte är som jag Även i en överklig verklighet



Text: Magnus Nordström **Foto:** Kristian Pohl, Ann Jonasson, Francis Löfvenholm

*Alma samtalar med **Madelein Månsson** över telefon om livet i karantän, hur hon tacklar tristessen och gör något vettigt av vardagen.*

*Madeleins alter ego **DJ Gloria** är, med sina 76 år fyllda, Sveriges äldsta discjockey. Hon fyller dansgolv med lyckligt svettigt svängande femtioplussare i sex städer runt om i landet och fler platser är aktuella. Förfrågningar kommer in från alla håll och kanter. Tusen personer i fullgång är mer regel än undantag under en Gloria50+kväll.*

Men det är inte enbart landbacken, moderjord, fäderneslandet som skälver i sina grunvalar när Gloria drar upp diskofebern, rytmen och pulsen. Även fostervattnet får sitt ombord på partybåten Birka som fylls till bräddarna med danslystna passagerare när denna diskomormor packar upp skivbackarna och ställer in danspjucken.



Hej Madelein, eller ska jag säga Gloria, du var inbokad för att underhålla medlemmarna på Blomsterfondens föreningsstämma den 27 maj. Nu blev det inte så, coronapandemin körde in en tvärstopppande käpp i livshjulet, släckte diskokulan.

– Ja verkligen, tvärnit är bara förnamnet, från att jag haft en fullständigt fullteknad kalender med spelningar och gympass är nu sidorna helt blanka. Från överbokad till noll över en natt.

Jag tycker det var väldigt synd att föreningsstämman inte blev av. Blomsterfondens medlemmar tillhör ju min målgrupp. Det hade varit väldigt roligt att få spela för dem. Och vad är mer kul än att efter några timmars stillasittande få resa sig och släppa loss till lite härliga låtar som man har lätt att relatera till, känna sig hemma i. Skaka axlar, höfter och rumpa en stund. Hitta sprittande glädje i gemenskapen.

Artikeln fortsätter på nästa uppslag



Bakgrund Madelein Månsson

När Madelein var i sextioårsåldern var hon deprimerad och i det närmaste utbränd efter att under många år vårdat sin sjuka man, samtidigt som både hennes mamma och pappa var gamla och skröpliga och behövde hjälp.

Tiden som följde efter sextiostrecket var fylld av sorg, först gick maken bort och en tid efter även mamma och pappa. Luften gick ur både vardagen och Madelein. Frågorna trängde sig på. Vad skulle resten av livet bestå av?

Alla år med stress och slit hade tärt på hälsan så Madelein bestämde sig för att åtgärda den saken först innan något annat kom på fråga. Hon började jakten på ett bra gym och träningsmetoder som skulle passa en blivande pensionär.

Detta visade sig vara lättare sagt än gjort. Det fanns helt enkelt inget sådant att få så långt ögat nådde.

I det här läget fick Madelein sin första lidnerska knäpp; hon skulle dra igång egen senior-gympaverksamhet. Hon kollade vad det fanns för utbildningar och slog fast att hon skulle satsa på att bli aerobicinstruktör.

Det tog ett år att få jobb när pappren väl var i handen. Madelein började leda gympa-grupper på Saga vid Mariatorget. Det blev minst sagt succé.

Sin andra snilleblixt fick Madelein när hon kom på att hon skulle bli discjockey. Folk tittade lite tyst och hållögt på henne när hon berättade om sina planer. Ingen förstod riktigt det briljanta i det hela.

Men Madelein hade sett samma sak här som hon hade upptäckt med gymmen. Ett stort svart hål där den mogna publiken skulle vara.

Och DJ? Så jädrans svårt kan det inte vara att spela plattor, tänkte Madelein, men det tog ytterligare fem år innan hon finslipat sitt koncept. När hon väl förstod att det hela handlar om att vara lyhörd, se saker och ha fingertoppskänsla så strömmade publiken till, i massor. När händerna är i luften njuter DJ Gloria fullt ut i båset.

– Det är framförallt det egna konceptet Glorias 50+disco som får dansgolven att koka runt om i landet. På partybåten Birka har åldern ingen betydelse, här dansar alla.



Fortsättning Madelein Månsson

Madelein som utbildade sig till gyminstruktör och discjockey och bildade aktiebolag i en ålder när de flesta redan gått i pension har haft en makalös framgång som bara växer, efterfrågan är över all rimlig förväntan.

– Jag hittade några hål i utbudet som jag håller på och fyller. Så bra jag bara kan. Det är en hisnande tanke att min lilla affärsidé nu skapar arbetstillfällen, ger jobb åt tio femton tjugo personer omkring mig. Allt från ljud- och ljusfolk till ordningsvakter, scenbyggare, städpersonal, biljettförsäljare och servitriser. Det är en skön känsla och ibland kan jag fundera över varför alla inte är som jag, ger järnet så länge kroppen och huvudet mår bra. I Göteborg, till exempel, står jag på en jättescen i fyra timmar och spelar för ett böljande hav av människor, det är jätteroligt att få vara med och glädja så många. Och få uppskattning för det.

Coronasituationen är mer eller mindre tung för oss alla, med social distansering, permitteringar, arbetslöshet och annat. Hur har du klarat av att hantera omställningen från att ständigt vara i rörelse i många olika sammanhang till att tvingas bli hemmasittare som en del av en utsatt riskgrupp?

–Till en början var det en total chock. Precis allting stannade, det var i princip bara klockan som fortsatte gå. För mig var första veckan en konstig mental bubbla men sedan insåg jag att jag behövde strukturera mina dagar på ett vettigt sätt. Jag levde i en överklig verklighet som var svår att ta in och behövde hitta nya sätt att hitta mening och tillfredsställelse i tillvaron.

Många man talar med har haft svårt att ställa om och blivit nedstämda. Andra känner sig tillfreds med att ett långsammare tempo ger möjligheter till återhämtning och eftertanke. En del

har blivit mer eller mindre handlingsförlamade och fastvuxna i tv-soffan. Hur ser din vardag ut?

– Mitt arbete har givit mig både nödvändig självdisciplin och initiativförmåga. Jag slår fast, tar tag i saker och får dem gjorda. Jag bestämde mig för att ge varje dag ett speciellt tema. Städa. Tvätta fönster. Ekonomi. Avtal. Försäkringar. Familj och nära vänner. Övriga vänner och så vidare. Jag känner att det är en fungerande modell för mig som jag kan rekommendera även till andra. Jag känner mig nöjd och glad med mig själv när jag uppnår de mål jag satt för dagen.

Jag vet att du är en fysiskt aktiv person som leder gympagrupper och har en hund som kräver ordentligt med motion. Är detta något som hjälper dig i dessa besynnerliga tider?

– Jag är djurvän in i hjärteroten och min hund **Ludvig** betyder oerhört mycket för mig. Det är *han* som ger mig motion, som tar mig ut på långa promenader tre gånger om dagen. Han ger mig kravlös vänskap och värme, vi lyser upp varandras liv.

Det är viktigt att inte bli sittande, att hålla kroppens muskler och funktioner i så gott skick det går.



Att promenera är nummer ett av allt, minst 7000 steg om dagen behöver man gå för att hålla formen. Sikta på 10 000, ta på bra skor och ge dig iväg ut. Gå där du vet att du kan hålla avstånden. Bär gärna hem matkassen i stället för att dra den i en kärra. Styrketräning i vardagen är väldigt underskattad.

Gör också ”Kungen av övningar” i hemmet. Ta fram en stabil köksstol. Knäböj långsamt till sittande ställning och res dig snabbt igen. Gör om detta 3 x 10 gånger så stärker du mage, rumpa och lår. Att ha kraft att resa sig och ha stabil balans är grundläggande egenskaper i allt välbefinnande.

Har du ett par hantlar där hemma kan du på ett enkelt sätt, kanske samtidigt som du tittar på Rapport eller Aktuellt, träna armmuskulerna med biceps, triceps och annat.

Det ligger en stor sorg i att inte kunna umgås med barn, barnbarn och andra nära och kära i dessa virustider, hur gör du för att överbrygga detta?

– Jag hittar andra vägar, att promenera och kanske ha en picnic i det gröna tillsammans på tryggt avstånd är en trevlig grej att göra. Alla sätt är bra utom de dåliga. Det gäller bara att anpassa sig efter de rekommendationer som finns. Att fortsätta tvätta händerna, hålla avstånd och inte ta onödiga risker är a och o för mig.

Min dotter och hennes familj bor utomlands men vi ses och hörs i stort sett varje dag. Man får helt enkelt ta till sig och använda all den fantastiska teknik som finns till förfogande idag. Jag pratar med, skrattar och vinkar till lilla barnbarnet och hon viftar glatt tillbaka. Det är underbart, vi kan vara nära fast vi har ett halvt jordklot mellan oss. Det känns skönt att kunna hålla kontakten och känna sig dagligt tryggt i att alla mår bra.

Sedan är min dotter inte enbart min dotter utan också min affärspartner. På egen hand hade jag inte klarat av att bygga upp det vi åstadkommit tillsammans. Hon är klippan som håller och drar i alla trådar runt mig. Sköter bokningar, tar hand om avtal, ser till att alla bitar ligger på rätt plats i rätt tid, inte minst jag. Det är ett omfattande pussel att lägga för att allt ska fungera. Anna är ett proffs ut i fingerspetsarna, talar många språk flytande och har gedigen akademisk utbildning i administration och kommunikation.

Sedan har jag mina temalagda dagar då jag ringer runt, pratar och byter tankar med både nära och mindre nära vänner och bekanta. Det förgyller min tillvaro och förhoppningsvis sätter jag lite guldkant även på någon annans.



Artikeln fortsätter på nästa sida

Håll utkik på nätet efter Glorias 50+Sommarträning!

Nu har vi varit inne i detta under ett antal månader, hur ser du på framtiden?

– Jag hoppas ju som alla andra att det här ska vara över så snart som möjligt, att forskarna hittar både bote-medel och vaccin. Och i förlängningen få återgå till det jag höll på med innan allt detta mörka drog in över oss. Att fylla dansgolven och göra människor glada, se till att vi har nära till kärlek, omtanke och gemenskap.

Jag lyssnar mycket på ljudböcker vilket jag tycker väldigt mycket om och så har jag börjat spela boule med mina grannar, har köpt egna klot och allt som behövs. Jag har inte gjort något sådant tidigare men nu är jag fast. Det är ett mycket trevligt sätt att umgås, vi spelar och tar små pauser och pratar. Någon har med sig kaffe, en annan fikabröd en tredje kanske lite whiskey som vi delar på.

Men jag vill även kunna tjuvstarta med något vi har döpt till ”Glorias 50+Sommarträning. Vi håller på med polistillstånd och allt det praktiska runt det hela just nu. Träningen kommer att hållas utomhus på Reimersholme i Stockholm. Alla säkerhetsregler med avstånd och annat kommer att hållas med stor omsorg.

Håll utkik, mer information kommer snart på ”Glorias 50+Discos” facebookside samt även på Madelein Månssons facebook och Instagram. Kontakt: anna@djgloria.com.

Jag passar också på och önskar alla blomsterfondare en riktigt trevlig sommar. Håll avstånden men var så nära varandra ni kan i tanken

Vinn en skiva. Maja-Karin Fredriksson sjunger Ebba Lindqvist

I höstas kom albumet Maja-Karin sjunger Ebba Lindqvist. Med är även musikerna: Lovisa Samuelsson på cello, sång och klaviatur, Frida Thurffjell på saxofon och Petter Eriksson på kontrabas.

– Efter ett stort antal konserter har de tonsatta dikterna av Ebba Lindqvist hittat hem musikaliskt och med det kom lusten att spela in ett akustiskt album.

Resultatet blev en lekfull skiva med mycket livekänsla. De avskalade melodierna är skrivna av Maja-Karin själv och musiken rör sig i gränslandet mellan pop, visa och jazz med Maja-Karins röst i centrum. Organiskt och levande, analogt och mjukt välkomnande.

Ebba Lindqvist gav ut totalt 15 dikt- och novellsamlingar mellan 1931 och 1966. Ebba och Maja-Karin har mycket gemensamt trots att det skiljer sjuttio år och den ena uttrycker sig i ord och den andra genom musik. Läraryrket, längre utlandsvistelser och uppväxten vid havet är bara några av de erfarenheter de delar. Våren 2019 presenterades Ebba Lindqvist av Fredrik Lindström i SVT:s ”Helt Lyriskt” där 12 svenska poeter fick nytt liv.



Vill du delta i utlottningen av Maja-Karins platta ska du mejla till alma@blomsterfonden.se. Märk ditt meddelande med ”Maja-Karin” och skriv ned dina kontaktuppgifter. Du kan också skicka brev till: Blomsterfonden, Box 110 91, 100 61 Stockholm. Märk kuvertet enligt ovan.

Vi vill ha ditt meddelande senast den 15 augusti 2020.



Alma intervjuar krisledningsgruppens chef, Christel Haglund, om Coronaläget

Alma träffar Blomsterfondens vård och omsorgschef, stf VD Christel Haglund för att få en kort sammanfattning av de senaste månadernas omfattande omställningar i verksamheten.

Mycket har hänt, och händer varje dag, hur mår organisationen?

– Vi mår förhållandevis bra, vi har fantastiska medarbetare som inte viker ner sig i första taget och vi har haft lyckan med oss i rekryteringen av sommarvikarier. Det är inte lätt i vanliga fall och än svårare nu, men väldigt bra personer har sökt och vi utbildar för fullt. Vi är mycket noga med den basala hygienkunskapen, etik- och bemötandefrågor. Alla, även de som arbetar under kortare tid, ska ha med sig Blomsterfondens rutiner och värdegrund fullt ut när de tar klivet in i vardagen, något annat går inte.

Kan du beskriva hur det gick till på Blomsterfonden när coronaviruset kom in och vältte allt över ända?

– Redan när dödsfallen i Kina blev kända diskuterade vi detta internt, målade upp bilder och skeenden som i värsta fall skulle kunna bli aktuella för oss att hantera. När sedan smittan nådde Sverige tog vi ett snabbt beslut att aktivera en krisgrupp som jag fick i uppdrag att leda. Vi började då ett preventivt arbete med att skissa på alternativa operativa planer, inventera och säkra åtkomsten till skyddsutrustning för att kunna trygga både boende och personal.

Jag vet att ni var tidigt ute med besöksförbud på era äldreboenden och stängde sociala aktiviteter och möten där många människor var inblandade. Hur ser du på det i backspegeln?

– Det var inga lätta beslut att ta, att gå in och stänga aktiviteter som vi vet att våra boende normalt sett

mår väldigt bra av. Att dessutom göra det långt innan myndigheternas rekommendationer kom ut, gjorde inte saken enklare. Men tittar vi tillbaka kan jag sätta fingret på ett antal sådana beslut som var helt avgörande för att stoppa smittspridningen på ett effektivt sätt. Vi bestämde också tidigt att full skyddsutrustning, med andningsskydd och visir, skulle gälla över hela linjen. Än idag tvistar kloka människor om detta. Men jag skulle, som chef, inte be en person som sanerar asbest, arbetar i djurstallar, lackerar bilar, slipar glasfiber eller vad som helst annat som påverkar luftvägarna negativt att utföra sitt arbete utan relevant skydd. Varför skulle jag då göra det inom äldreboenden under pågående pandemi?

Ni har varit väldigt aktiva med att informera och kommunicera under våren, är det något ni kommer att fortsätta med.

– Just informationsbiten har vi lagt stor vikt vid. Vi tog fram en kommunikationsplattform som vi sedan har hållit oss till. Människor blir rädda och handlar irrationellt om de inte har tillgång till en riktig lägesbild, tips, råd och rekommendationer. Vi har också varit noga med att sortera och rikta våra budskap så att rätt information når rätt person i rätt tid. Senior- och äldreboende, hemtjänstkunder, anhöriga, personal, samarbetspartner, leverantörer och omvärld. Var och en ska få det hen har nytta av, varken mer eller mindre.

Att finnas till hands närhelst de boende är i behov av en hjälpande hand bär ju Blomsterfondens signum, nu kanske mer än någonsin?

– Absolut, vi har i princip ställt om hela vår sociala sektor och andra delar av verksamheten till att vara en stödfunktion för de äldre. Vi hjälper till med att

hämta mat, mediciner och allt annat som det finns behov av. Vi stödjer, tröstar och ser till att det alltid finns ett sätt att hålla kontakt med nära och kära genom olika digitala lösningar över nätet eller utomhus, kanske med plexiglas som skärmar av och ger trygghet. För de som är ängsliga eller bara behöver få svar på en fråga har vi inrättat ett speciellt coronajournummer som boende och anhöriga alltid kan ringa till, bara att veta att den möjligheten finns skänker lugn och ro.

Hur ser det ut framåt, vad kan vi förvänta oss?

– Rör man sig i Stockholms innerstad får man lätt bilden av att allt återgått till det normala. Men hos oss på Blomsterfonden är inget ännu på något sätt över. Snarare tvärtom. Vi förstärker våra säkerhetsfunktioner, analyserar dagligen och förändrar där vi kan se en vinst på det mänskliga planet att hämta. Till exempel har vi i dagarna öppnat våra ÄldrePowergym igen. Men på ett annat sätt. Genom tidbokning och ensamträning i en timme. Många behöver bygga styrka och balans i kroppen som rehabilitering efter en fallskada eller annat, andra behöver gymma för att nå ett allmänt välbefinnande. Vi gör allt vi kan för att hitta nya sätt att aktivera de boende och sätta guldkant på dagarna trots allt.

Tar ni Covid-19 tester på boende och personal?

– Personalen har från dag ett haft möjlighet att testa sig. Det sker på rekommendation och frivillig basis och intresset har varit stort. Ingen med minsta lilla symtom får komma på jobb och vi testar och får snabba svar. Ser vi även en liten avvikelse hos någon boende testar vi omgående. Detta kommer vi att fortsätta med. Vi trappar upp, inte ned.

Hur ser det ut på era äldreboenden, har viruset smugit sig in trots alla säkerhetsåtgärder.

– I dag är vi helt fria från Covid-19, inget av våra äldreboenden är drabbat. Men det går aldrig att garantera att vi inte kan råka illa ut. Detta är ett virus som betar sig på sätt som är omöjliga att förutse fullt ut. Vi kan bara göra vårt allra yttersta för att stoppa smittan. Och känner jag vår personal rätt så är det ingen som tänker ge sig. Vi har fantastiska människor som sluter rätt i våra led.

Vår krisledning kommer att finnas tillgänglig under hela sommaren, vi finns att nå oberoende av semestrar och annat som normalt förändrar verksamheten.



AnneLie Svensson, ledare i etik och bemötande håller säker utbildning för nya medarbetare i Blomsterfonden.

Christel Haglund, vård- och omsorgschef föreläser om basala hygienrutiner och skyddsåtgärder inom äldreomsorgen. Nedan till höger en samtalsstation utomhus med avskiljande skyddande plexiglasvägg.



Även media har intresserat sig för föreningens sätt att hantera Corona-Pandemin.

Här ett reportage i Aftonbladet från Blomsterfonden på Ringvägen. Alla boende fick den dagen ett eget exemplar av kvällstidningen.

En gåva som tacksamt togs emot som ett litet avbrott och tidsfördriv i vardagen.



Stort tack till alla som ställt upp och hjälpt oss när vi behövt det som mest



Tack Filip på Eriksberg Catering AB som skänkte god mat i lådor till våra medarbetare inom hemtjänsten. Ni gjorde många glada som kämpar och gör ett otroligt jobb för de äldre.

Hurra för alla er volontärhjältar på Förklädesfabriken som hjälper oss att alltid ha bra skyddsförkläden till våra medarbetare.



Terapikatten Tallis ger det lilla extra i Coronatider

Tallis bor på Tallgårdens vård- och omsorgsboende i Enebyberg. Tallis tillhör en allergivänlig kattras som kallas Neva masquerade. Rasen har specifika egenskaper som passar vårdarbete väldigt bra. Den här typen av katt är kraftfull, lojal, nyfiken, intelligent - följer, ”pratar” och är social med människor.

Tallis är mycket uppskattad av både boende och medarbetare. Han lever tillsammans med 16 boende på en demensvåning. Han hoppar gärna upp i famnen och gosar en stund eller tar en tupplur i ett knä. Han följer också med ut på promenad runt innergården. Tallis är till stor glädje för alla boende på Tallgården. Han hälsar glatt på var och en som rör sig på innergården. Ibland bjuder de ju på lite godsaker.

Tallis ingår i ett projekt för kvalitets- och forskningsarbete, som vi gör under 2020. Vi har redan sett positiva effekter. Han har ökat boendes rörelsemängd då de ofta går efter honom för att se vad han hittar på samt bär runt på honom vilket bidrar till naturliga promenader och motion.

Även rullstolsburna personer aktiveras naturligt genom att de viftar med en vippa och leker med katten. Tallis bidrar till ökad konversation mellan boende då samtalsämnen ofta börjar med honom. Han bidrar till lugn, en spinnande, kurrande katt gör att motorisk oro minskar.



Medlems INFORMATION



Hit ringer eller mejlar du när du har frågor som rör våra olika seniorboenden och uthyrning av lägenheter:

08-555 94 527

Måndag–Fredag: 09.00–16.00

uthyrning@blomsterfonden.se

Hit ringer eller mejlar du angående allmänna frågor om Blomsterfonden, ditt medlemskap och förmåner:

08-555 94 751

Måndag–Fredag: 09.00–16.00

medlem@blomsterfonden.se

VÄLKOMMEN ATT HÖRA AV DIG!

Föredrar du att läsa Alma digitalt?

Kontakta oss så slutar vi skicka ut tidningen till din brevlåda. Skicka mejl till:

medlem@blomsterfonden.se

Du kan också ringa **08-555 94 751** måndag–fredag: 09.00–16.00.

Medlemstidningen Alma samt vårt nyhetsbrev förmedlar nyheter och information om föreningens verksamhet

Blomsterfonden står på stark ideell värdegrund och föreningens sociala verksamhet finansieras med insamlade gåvor och medlemsavgifter

Blomsterfonden är en ideell förening som arbetar för hem och vård åt äldre i Storstockholm. Vi har idag 53 859 medlemmar runt om i Sverige inklusive ett par hundra utomlands.

Vi erbjuder hem och vård åt äldre på trygg ideell grund genom våra fem seniorboenden med värdinnor, vår hemtjänstverksamhet i våra fastigheter

samt tre äldreboenden. Den sociala hjälpverksamheten finansieras med hjälp av gåvor och donationer till vårt 90-konto (BG 902-5305), Swish:9025305.

Nu kan du swisha din gåva direkt till Blomsterfondens 90-konto: 9025305



Anmäl din nya e-postadress till oss när du byter:

Tänk på att anmäla din nya e-postadress till oss om du byter adress. Vi skickar mycket information till våra medlemmar via e-post rörande vad som är på gång i föreningen samt olika medlemserbjudande som bokö, seminarier, nyhetsbrev mm.

Lättast anmäler du din e-postadress till medlem@blomsterfonden.se eller via **08-555 94 751**

Adressändring

Har du flyttat? Vi har gjort det enklare för dig. Om du gjort en adressändring behöver du **INTE MEDDELA** din nya adress till Blomsterfonden. Vi får den per automatik från Skatteverket. Obs! Gäller endast alla medlemmar som är skrivna i Sverige.

Håll igång men håll avståndet

Blomsterfonden kommer att återuppta möjligheterna till fysiska aktiviteter på våra boenden för seniorer och medlemmar så fort Folkhälsomyndigheten meddelar att detta är riskfritt. Vi hoppas att situationen förändras efter sommaren, att vi så smått kan komma igång med coronaanpassade aktiviteter för alla som vill röra på sig. Vi undersöker även möjligheten att erbjuda våra juridiska seminarier digital.

Att komma igång ordentligt redan på morgonen ökar vårt välmående och i dessa coronatider är det många som har börjat gympa framför tv:n.

Prova t.ex. att gympa med Go'kvälls träningsexpert Sofia Åhman på SVT.

På sidorna 10–12 i den här tidningen delar även Madelein Månsson med sig av sin träningstips och annat som kan göra dagarna lite trevligare.



Vi har redan nu öppnat samtliga ÄldrePowergym med förtur för de som har en medicinsk diagnos och behöver träningen i rehabsyfte. Varje gympass måste dock bokas med respektive värdinna och gäller för en tränande åt gången. Alla detaljer om detta får du av din värdinna. Det är bara att slå en signal och komma igång på nytt.



Följ gärna Blomsterfondens digitala tips via våra nyhetsbrev som utkommer varje månad. Du som är hyresgäst hos Blomsterfonden, passa på att nyttja de fina trädgårdarna för kafferep, boulé och promenader.



En promenad i solen omgiven av spirande grönska, blomprakt och febrilt kvittrande fåglar är aldrig fel. Naturen får oss att må bra och en lagom portion sol gör dessutom att kroppen bildar D-vitamin. Enligt Strålsäkerhetsmyndigheten är cirka 15 minuters sol på armar och ansikte mitt på dagen en lagom portion för ljushyade personer. D-vitamin hjälper kroppen att tillgodogöra sig viktiga ämnen som fosfor och kalcium och förhindrar dessutom benskörhet.



Här kommer några andra Coronaanpassade aktiviteter att göra under sommaren

- *Utomhusgympa*
- *Spela boulé*
- *Beställa blommor* via nätet och plantera på balkongen för den som har en sådan.
- *Samlas till kafferep* med vänner, familj via facetime, messenger eller annan digitalkanal.
- *Sitta i skuggan* och lyssna på en ljudbok eller en sommarpratare.

Glöm inte att hålla minst två meters avstånd till varandra.
Ta inga onödiga risker, men njut för fullt av sommaren.

MedlemsFÖRMÅNER

Kultur

Blomsterfonden och **Berwaldhallen** provar ett nytt samarbete för att kunna erbjuda medlemmarna rabatterade konsertupplevelser. Berwaldhallen är en av landets viktigaste kulturinstitutioner och är hemmascen för Sveriges Radios Symfoniorkester och Radiokören. Vi kommer att återkomma med mer information om detta framledes i Alma och våra nyhetsbrev.
Håll utkik!

Juridisk hjälp

Beckman Juridik kan hjälpa dig med all juridik kring ett dödsbo och andra frågeställningar inom familjerätt. Det är aldrig fel att planera.

BECKMAN

JURIDIK

Ring 08-640 48 40 för tidsbokning och info.
Besöksadress: Renstiernas Gata 49, Södermalm.

Innehållsrika resor

Vi är resespecialister framförallt med de forna öststaterna som arbetsfält, men arrangerar gruppresor även till andra delar av världen. Ring oss om vilka resmål som är aktuella för Blomsterfondens medlemmar och vilka andra rabatter du kan få del av.

**CE
TRAVEL**

Ring 08-441 71 90 för information om aktuella resmål. Gå också in på www.cetravel.se

Seniorresor

Reseskaparna specialiserar sig på innehållsrika resor för seniorer. Både längre vistelser och kortare upplevelseresor. Reseskaparna har lång erfarenhet av det som krävs för en trygg, bekväm och inte minst spännande reseupplevelse.

ReseSkaparna
EVENT & RESOR

Ring 08-94 40 40 för bokning och information.
Gå också in på www.reseskaparna.se

Gör gott!

När en person skänker pengar till välgörenhet med mobilen har det hittills försvunnit upp till 10 procent i avgifter innan gåvan kommit in på organisationens mottagarkonto. Genom Allainsamlingar.se är mobilgåvor helt avgiftsfria och varenda krona går direkt in på välgörenhetsorganisationernas insamlingskonto. Inga mellanhänder. Inga transaktionsavgifter. Inga avgifter.

ALLAINSAMLINGAR.SE

Gå in på www.allainsamlingar.se
och läs mer om hur du ska göra

Exklusiva förmåner

Alla som fyllt 55 år kan bli medlemmar och får då ta del av samtliga exklusiva förmåner som presenteras varje vecka. Erbjudanden, specialrabatter och annat som gör att du kan spara stora pengar på dina inköp.

SENIORDEAL
Rabatter för dig 55+

Gå in på www.seniordeal.se
och läs mer om hur du ska göra

Blomsterfonden har ett kontinuerligt samarbete med företag och organisationer som kommer våra medlemmar till nytta. När du stödjer ett av dessa företag hjälper du också Blomsterfonden i vårt arbete för hem och vård åt äldre. Vi arbetar ständigt med att knyta till oss nya partners. Är du och ditt företag eller organisation intresserade, ta kontakt med vår kommunikationschef Christel Jansson på christel.jansson@blomsterfonden.se.

**Planera ditt seniorliv och gör samtidigt något gott för de äldre.
Bli medlem nu och få del av Blomsterfondens alla förmåner:**

Namn:

Personnummer:

Medsökande:

Personnummer:

Adress:

Postadress:

Telefon:

E-post:

Fyll i och klipp ur talongen, lägg den i ett kuvert och skicka till: Blomsterfonden "Medlem", Box 110 91, 100 61 Stockholm.
Du kan också anmäla dig på vår hemsida www.blomsterfonden.se



Med anledning av vårens extraordinära händelser har **Dramaten** initierat två dokumentära projekt som publiceras på **Dramaten Play**. Ett nationellt samarbete med nitton svenska teatrar med titeln **Osäkerhetens tid**, samt ett internationellt samarbete mellan Dramaten och åtta europeiska teatrar med titeln **Stories from Europe** som bygger på vittnesmål från människor som arbetar i samhällsberedande funktioner.

Osäkerhetens tid – ett nationellt digitalt monologprojekt

Under vinjetten *Osäkerhetens tid* samarbetar nitton teatrar i hela landet för att på Dramaten Play och teaternas egna hemsidor publicera en serie monologer med nyskrivna texter av lokalt förankrade upphovspersoner gestaltade av skådespelare på plats. Texterna ska förmedla olika perspektiv och intryck från livet under en pandemi, det kan vara allt från saklig lägesrapport till en utopisk fantasi eller dystopisk framtidsspaning. Dramatens bidrag skrivs av **Athena Farrokhzad**.

Medverkande teatrar:

Backa Teater (Göteborg)

Dalateatern (Falun)

Dramaten (Stockholm)

Folkteatern Gävleborg (Gävle)

Giron Sámi Teáhter (Kiruna)

Helsingborgs stadsteater (Helsingborg)

Länsteatern på Gotland (Visby)

Malmö Stadsteater (Malmö)

Norrbottnsteatern (Luleå)

Oktoberteatern (Södertälje)

Regionteater Väst (Borås/Uddevalla)

Scenkonst Sörmland (Eskilstuna)

Kulturhuset Spira (Jönköping)

Teater Halland (Varberg)

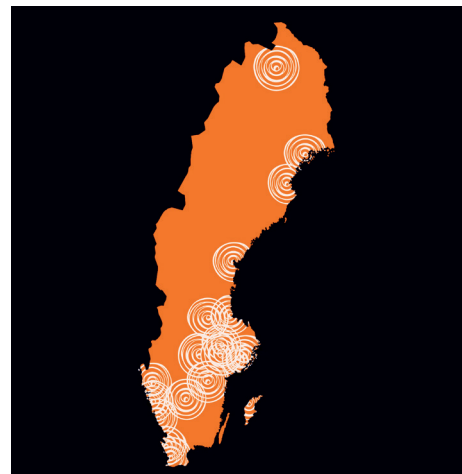
Teater Västernorrland (Sundsvall)

Ung scen/öst (Linköping)

Västerbottensteatern (Skellefteå)

Västmanlands Teater (Västerås)

Örebro länsteater (Örebro)



Premiär på Dramaten Play var den 6 juni.
www.dramaten.se



Videosamtal med Ewa Samuelsson och Ulf Thörnevik. Om ifjol. Och om imorgon.

Blomsterfondens styrelseordförande **Ewa Samuelsson** och verkställande direktören **Ulf Thörnevik** möter Alma i ett teamsmöte på nätet. Detta för att prata om verksamhetens aktiviteter under fjolåret och byta tankar inför framtiden och nästa års hundraårsjubileum.

2019 var ännu ett bra år för föreningen med stabilt ekonomiskt resultat och utvecklande projekt genomförda och påbörjade.

Programplanering och produktion av årsredovisning och presentationer inför den utlysta föreningsstämman den 27 maj var under full gång när coronakrisen satte stopp för alla gemensamma aktiviteter och möten.

Den stadgeöversyn som påbörjades 2018 är till stora delar klar men styrelsen har funnit det lämpligt att presentera denna under nästkommande normalt sittande stämma för att alla ska ha möjlighet att diskutera och kommentera denna fullt ut. Den framskjutna stämman kommer dock att genomföras under hösten. Detta med hjälp av föreningens internetbaserade enkätverktyg som ger varje medlem möjlighet att göra sin röst hörd. Mer information om detta finns på nästa uppslag i den här tidningen.

– *Blomsterfondens styrelse och ledning beslutade under hösten att inte driva vidare detaljplaneärendet gällande hopbygget av husen på Ringvägen, berättar Ewa Samuelsson. Vi fick inte gehör för detta av Stockholms*

stad och därför lägger vi nu våra krafter på att utföra stambyten, renovera, bygga om och tillgänglighetsanpassa fastigheterna enligt moderna krav och normer. Arbetet med detta börjar tidigast under 2021 på Ringvägen 99 och fortsätter sedan på 101–109.

Den långsiktiga ambitionen är dock att skapa fler senior- och äldreboenden enligt Blomsterfondens väl inarbetade trygghetskoncept. Föreningen vann under förra året en upphandling i Nacka kommun gällande driften av en öppen mötesplats för seniorer. Här erbjuds hälsofrämjande aktiviteter som sittgympa, inomhusboulé, musikstunder och caféträffar. Social gemenskap enligt känt blomsterfondenkoncept. Mötesplatsen var planenligt klar för invigning i mars månad och kommer att öppnas så snart coronaläget tillåter detta.

– *Det står aldrig stilla, förklarar Ulf Thörnevik, vi utvecklar, bygger och förbättrar kontinuerligt. Under fjolåret renoverades poolen på Svalnäs från grunden. Vi stärkte betongkonstruktionen, förnyade ventilationssystem och belysning, installerade reningsverk och styrsystem, satte in nya fönsterpartier och gjorde om ytskikt. Nu har vi en bassänganläggning som erbjuder våra boende bästa tänkbara möjligheter till välmående. Ofta i kombination med det intilliggande välbesökta Äldre-Powergymmet.*

På Liseberg i Älvsjö totalrenoverades storköket och restaurangen med invigningsfest i början av 2019. God

mat och givande måltidsupplevelser är viktiga för äldre människors välbefinnande. I det nya köket lagas all mat från grunden för leverans till Blomsterfondens samtliga äldreboenden och restaurangerna i Liseberg och på Svalnäs i Djursholm.

Under 2019 har Blomsterfonden fortsatt det viktiga arbetet med att vidareutveckla sina ÄldreKunskapsavdelningar, nu på Lisebergs äldreboende. Dessa avdelningar är vägledande i den lärande organisation föreningen eftersträvar. Samtliga nya medarbetare slussas in i organisationen och sina arbetsuppgifter med stöd av erfarna handledare som alltid finns till hands för dem. Den pågående Coronapandemin har tydligt visat att Blomsterfondens inskolningsmodell är rätt väg att gå. Att nöta in basala hygienrutiner, få värdegrundsbildning, lyfta sitt etiska tänkande och träna på hur man på bästa sätt bemöter sina uppdragsgivare i vardagen är nödvändigheter som inte går att bortse ifrån. Inom Blomsterfonden är öppna ögon och stora öron en tillgång. Allt vi ser och hör, alla önskemål och klagomål som kommer in värderas och bearbetas. Inte sällan med resultatet att arbetssätt och rutiner förändras, förbättras och kanaliseras genom ÄldreKunskapsavdelningarna.

– Att ge medarbetarna bra verktyg för sina arbetsuppgifter skapar trygghet och trivsel för alla parter, säger Ewa och Ulf, det är ingen slump att Blomsterfonden ligger bra till i Socialstyrelsens årliga kvalitetsundersökningar. 2019 års övergripande resultat för föreningens äldreboenden visade på 94 % nöjdhet och hemtjänsten landade på 87 %. Det är också mycket bra.

Ett annat nyckeltal som är mycket viktigt att ta i beaktande är den låga siffran för korttidssjukfrånvaro som för Blomsterfondens är 2.5 % medan branschsnittet ligger på en helt annan högre nivå. Siffran tyder på medarbetare som trivs med sina kollegor och känner tillfredsställelse i sin arbetsdag.

– Detta sporrar oss i ledningen att arbeta ännu mer med frågor som stödjer trivsel och arbetsglädje, tillägger Ulf, arbetsmiljöutveckling handlar i slutändan även om den viktiga hållbarheten som så ofta lyfts fram i den dagliga debatten.

Under nästa år fyller den ideella föreningen Blomsterfonden 100 år. När grundaren Alma Hedin sjösatte sin verksamhetsidé i nådens år 1921 var det med förhopp-

ningen att skapa något samhällsnyttigt och livskraftigt som kunde byggas och utvecklas långt bortom hennes egen livshorisont.

– Idag står Blomsterfonden stabilare än någonsin och planeringsarbetet inför jubileumsåret är under full gång, berättar Ewa. Rådande Coronatider kräver dock att vi förbereder oss noga. Att vi har planer, men också ersättningsplaner att växla över till om förutsättningar förändras. Hursomhelst kommer vi att fira på allra bästa sätt.

Den pågående Coronapandemin är en enorm prövning för Sverige, äldreomsorgen och Blomsterfonden. Föreningens anställda arbetar under omständigheter som ingen gjort förut, sliter som aldrig förr med att värna och vårda de äldre. Krisledningen, med stf VD och vård- och omsorgschefen Christel Haglund som ledare, möts dagligen för analys, utvärdering och beslut om nya insatser.

Mycket viktig är också den kontinuerliga kommunikationen med senior- och äldreboende, hemtjänstkunder och anhöriga. Utan tillförlitlig information, goda råd och tydliga rekommendationer blir vardagen svårare och viruset mer skrämmande. Vi har också ett ständigt öppet journummer angående Corona som boende och anhöriga kan ringa till för att få svar på sina frågor.

Verksamheten har ställts om i många delar. Samtligt i Blomsterfonden, med värdinnor, bovärdar och andra, handlar nu om att vara en flexibel servicefunktion för de äldre. Om att stödja, hjälpa till med att få hem mat, hämta mediciner, bistå vid läkarbesök, arrangera säkra möten med nära och kära, utomhus och över internet.

Ingenting är som vanligt. Tillvaron har välts över ända.

Vi vill på styrelsens och ledningens vägnar tacka alla er som bor hos Blomsterfonden, era anhöriga och våra medarbetare för att ni håller ut, samarbetar och sliter oresonligt hårt för att vi ska ta oss igenom den här märkliga tiden tillsammans, så helskinnade som möjligt.

Vi sänder även alla våra medlemmar där ute en tacksam tanke för att ni stödjer och hejar på oss i vårt arbete.

Ett stort tack!

Ewa Samuelsson och Ulf Thörnevik

Kallelse till en föreningsstämma som håller avståndet

Under rådande förhållanden har det inte varit möjligt att genomföra en föreningsstämma där de som så önskar kan närvara fysiskt. Stämman var utlyst, i enlighet med stadgarna, till den 27 maj men ställdes in på grund av de restriktioner, lagstiftning och allmänna råd som nu gäller. Styrelsen har bedömt att det även till hösten inte är möjligt att genomföra en stämma med fysisk närvaro.

Styrelse och ledning kallar därför 2020 till en annorlunda föreningsstämma med skriftligt närvarande medlemmar. Den kommer att hållas den 5 oktober.

Stämman genomförs via e-post, till anmälda medlemmar, med hjälp av vårt välbeprövade enkätverktyg. Anmäld medlem som inte har en e-postadress kan beställa samma underlag i pappersform inklusive frankerat svarskuvert. Förfaringssätet och verktyget används av ett flertal stora organisationer som i likhet med oss ser detta som en demokratisk och rättssäker lösning. Den tillfälliga lagstiftning som Regeringen tagit fram för att möjliggöra bolags- och föreningsstämmor under rådande förhållande gäller som riktlinje för våra beslut.

Anmälan

Anmäl dig gärna direkt via ett formulär på vår hemsida www.blomsterfonden.se. Ange om du kommer att delta via e-post eller vill få pappersunderlag hemsänt. Senaste anmälningsdag är den 7 september. Anmäl dig via e-post: medlem@blomsterfonden.se eller per telefon 08-555 94 512.

Vänligen uppge ditt namn och personnummer när du anmäler dig.

Handlingar finns också att hämta hos värdinnan på respektive anläggning för den som är hyresgäst hos Blomsterfonden.

Tänk på att det är viktigt att du har betalt din medlemsavgift för att du ska kunna anmäla dig!

Vill du läsa Blomsterfondens årsredovisning för 2019 kan du ladda ned den på vår hemsida: www.blomsterfonden.se från och med den 26 juni.

Dagordning och all detaljinformation om stämmans genomförande kommer att skickas ut till samtliga anmälda i god tid före den 5 oktober.

Välkommen att göra din röst hörd.



Ny bok om spionen Stig Wennerström

I juni 1963 skakade avslöjandet av Stig Wennerströms förräderi Sverige. Han hade hunnit lämna ut minst 20 000 sidor hemliga dokument till Sovjetunionen innan han avslöjades.

I Stig Wennerström – myten om en svensk storspion berättar Wilhelm Agrell om hur hans far Jan Agrell, chef för Militärpsykologiska institutet, under strängt kontrollerade former hämtades i en mörkgrön bil för att närvara vid rättegången mot Wennerström, i hemmet omnämnd som Dubbel-W.

Nu tillgängliggörs det militära utredningsmaterialet och Wilhelm Agrell kan ta del av sin fars handskrivna anteckningar kring den psykologiska undersökning som Wennerström blev föremål för. I arkivets tidskapsel söker han bland annat svar på frågan om Wennerström verkligen var den storspion han utgav sig för. Och stämde egentligen allt han så villigt erkände?

Med boken om Stig Wennerström inleder Wilhelm Agrell – professor i underrättelseanalys – en serie spionporträtt under namnet True Spy.



VINN EN BOK!

Vill du delta i utlottningen av någon av böckerna ska du mejla till alma@blomsterfonden.se. Märk ditt meddelande med titeln på den bok du är intresserad av och skriv ned dina kontaktuppgifter. Du kan också skicka brev till: Blomsterfonden, Box 110 91, 100 61 Stockholm. Märk kuvertet enligt ovan, Vi vill ha ditt meddelande senast den 15 augusti 2020.

Livets mening—Frågan och svaren



Tomas Brytting är redaktör och medförfattare till denna bok där sex forskare presenterar tolkningar av frågan om livets mening och hur den kan besvaras. De låter också 500 personer svara spontant på frågan. I denna mångfald tar en pedagogisk modell för konstruktiva samtal form.

Tomas Brytting är professor i organisationsetik vid Ersta Sköndal Bräcke högskola. Han har gett ut ett femtontal böcker om etik och ekonomi, senast Äga, leva, dö. Från föremål till egodel – en moralisk betraktelse av tingen. Han har i tjugo år regelbundet medverkat i Tankar för dagen i Sveriges Radio P1. Tomas Brytting och Äga, leva, dö har även presenterats i ett tidigare nummer av Alma.

Böckerna är utgivna av **APPELL FÖRLAG** och finns att köpa hos välsorterade bokhandlare i butik och på nätet.

URMODERN



En liten Inga hemma på Fjällgatan på Söder i Stockholm.



Hundraårsdagen firades med all tänkbar pompa och stått på det kära sommarstället i Trosa.

Inga trotsade Spanska sjukan, tuberkulosen och nu även Covid-19

Inga bor inte hos Blomsterfonden, men vi vill ändå berätta hennes historia, den är enastående, hoppingsivande och hjärtevärmande. Samtidigt vill vi lyfta på hatten för alla duktiga människor som arbetar inom äldreomsorgen, ni som gör det med stor värme, kunskap och en envishet som är nödvändig i en situation som denna. Var än ni har er arbetsplats i vårt avlånga land.

1919 när nu 101-åriga **Inga Jernström** för första gången såg dagens ljus föddes hon rakt in i en pågående pandemi. Spanska sjukan härjade vilt mellan 1918 och 1920 och skördade fler liv än någon annan farsot i mänsklighetens historia gjort på så kort tid.

Lilla Inga, som då hette Boderus i efternamn och bodde på Fjällgatan i Stockholm led dock ingen nöd och tog sig genom den svåra tiden utan några men. När spanskan väl klingat av och flickan växt till sig var ett av hennes favoritnöjen att följa med sin bror och pappa **Thure** till Stockholms stadion. Thure var AIK:are och en mycket aktiv fotbollsdomare. Syskonen jagade runt och samlade in bollar. Hjälpte pappa. De mest snedsparkade läderkulorna avlossades, vad man vet, av djurgårdsfötter eller en och annan hammarbajare med dåligt målsinne.

Senare i livet insjuknade Inga, hennes bror och pappa Thure alla tre i TBC. På den tiden var Tuberkulos en folksjukdom i Sverige. Inga miste både sin bror och pappa men blev själv frisk till slut och utvecklades till en rolig och positiv person som livet igenom alltid haft något gott att säga om sina medmänniskor.

Kärleken uppenbarade sig, bröllopsklockorna ringde och tre barn kom till världen: **Tommy, Dick** och **Ginny** varav den sistnämnda, sladdisen i sammanhanget, berättar om sin mamma i den här artikeln. Idag har Inga barnbarnsbarnsbarn, fyra nya generationer kring sig.

– *Vi flyttade till Fredhäll* och därifrån vidare till Räcksta. Mamma jobbade på Tempo i Vällingby, hade hand om sminkavdelningen. Hon har alltid varit noga med sitt utseende och än idag är hon lite fäfäng, vill absolut inte ha grått hår. No way!

Största delen av arbetslivet tillbringade dock Inga på Statistiska Centralbyrån där hon framförallt jobbade med fiskestatistik, något som passade henne som hand i handske. Hon är en naturmänniska ut i fingerspetsarna.

– *Våra föräldrar köpte en tomt och byggde* oss ett sommarställe i Trosa i början av femtioalet. Pappa sågade och spikade medan mamma, som alls inte är lika stor på utsidan som på insidan, bar runt på tunga järnspett och bröt upp stenar för att ge rum åt vackra blommor och nya planteringar. När vi var små låg vi ständigt med våra ansikten nedkörda i någon regnvattenpöl och tittade på insekter, larver, grodyngel och annat som rörde sig under ytan medan mamma förklarade och berättade. Vi älskade detta, det formade oss som människor.

Inga är en sjömanniska som älskade att ge sig ut med båten på fiskafänge och njöt av att guppa fram på havets våg med vinden i håret och solen i ansiktet. Idyllen i Trosa blev jordens medelpunkt och det är där familjen samlas fortfarande.

– *Mamma har alltid varit nyfiken på livet*, velat se och besöka främmande länder med andra kulturer och sätt att leva. Hon reste väldigt mycket tillsammans med sin kusin **Anita**. Marocko, Madeira och Kanarieöarna var uppskattade resmål bland många andra. De var som två systrar, liknade varandra och hade samma glada sätt. Det är en stor sorg när man blir gammal att inga vänner finns kvar. Mamma som är lätt dement frågar ibland efter Anita och har svårt att ta in att hon inte längre finns bland oss.

Inga bor idag på en demensavdelning inom ett äldreboende som hon och alla hennes nära och kära trivs väldigt bra med. Den 23 mars blev hon hastigt sjuk och konstaterades ha Covid-19.

– *Mamma är ett nav för oss alla*. Vi blev väldigt ledsna och rädda. Hon bara låg ner, åt ingenting och hade hög feber, andades knappt. Innerst inne gav vi nog alla upp, förberedde oss för det slutgiltiga beskedet. Förutom vår son **Marcus** som ihärdigt höll fast vid att ”det här kommer Urmodern att fixa”.

Samma linje gick personalen på. De lyckades peta i henne alvedon och näringsdrycker, dag efter dag efter dag. Oförtröttligt. En morgon var febern borta och Inga var sugen på frukost.

– *Det var som ett under*. Men vi förstår att en stor del av det undret ligger hos alla dessa hårt arbetande människor i personalen som aldrig hade en tanke på att ge upp så länge hoppet fanns. Den andra delen står mammas starka vilja att leva för. Vi är så tacksamma.

Sedan dess har vi hunnit med att fira hennes 101-årsdag enligt alla avståndsrekommendationer och nu längtar vi bara efter dagen när vi tillåts vara nära och riktigt få rå om henne. Hålla hennes hand och kramas.

Inga står för en bedrift som skulle platsa i vilken rekordbok som helst. Att födas mitt i Spanska sjukan, ta sig genom Tuberkulos och Covid-19 för att komma ut på andra sidan både frisk och glad är mycket få förunnat.

Nu siktar hon mot hundra nya år.



Fråga JURISTEN

Ida Danielsson från Beckman Juridik svarar på dina frågor. Har du något du går och funderar över, skriv till oss på Alma. Märk ditt brev med "Fråga juristen". E-post: alma@blomsterfonden.se. Postadress hittar du i redaktionsrutan.

Hej Ida!

Vill tacka dig för att du hjälpt oss att upprätta en generalfullmakt och en framtidsfullmakt och passa på att informera alla som läser Alma om hur viktiga dessa handlingar är. I mitten av mars började min man visa symtom för Covid-19 och veckan därefter fick han åka med ambulans till sjukhuset, där sövdes han ner och lades i respirator. Vi hade strax innan min man blev sjuk lagt ut vårt fritidshus till försäljning och under tiden som min man var nedsövd hittade mäklaren en köpare. Utan framtidsfullmakten hade jag aldrig kunnat skriva under köpekontraktet eller sköta den juridiska och ekonomiska biten för min mans räkning. Jag kunde också under tiden som min make var nedsövd betala hans räkningar, säga upp abonnemang på fastigheten och göra mig av med boendet, gräsklippare m.m. Eftersom vi båda har barn från tidigare äktenskap så kändes det tryggt att jag med stöd av framtidsfullmakten kunde göra allt som behövde göras utan att

ifrågasättas. Jag tänker också på hur det skulle ha blivit om jag samtidigt hade blivit sjuk då känns det tryggt att veta att mina barn också fanns med i framtidsfullmakten. Nu är min man mycket bättre men han är fortfarande inte på bena, han är talför och jag har därför slutat använda framtidsfullmakten och använder nu istället generalfullmakten när jag besöker banken, ringer myndigheter och andra aktörer för hans räkning.

Återigen, tusen tack!

Anna med make

Hej Anna!

Tack för att du valt att dela med dig av din berättelse, skönt också att höra att din make är på bättringsvägen. När lagen om framtidsfullmakter kom 2017 tror jag ingen kunde förutspå att den bara några år senare skulle användas av anhöriga under en omfattande pandemi här i Sverige. Din berättelse vittnar också om att det inte bara är viktigt för den enskilde att ha en framtidsfullmakt utan också för de anhöriga som ska handla med stöd av fullmakten. Jag har haft många samtal med unga anhöriga som har föräldrar som är 50-60 år, vilka har blivit sjuka och där det inte funnits en framtidsfullmakt eller en generalfullmakt. Om något, så har vi lärt oss att framtiden för oss alla är oviss och det bästa vi kan göra är att bädda för att när det ovissa kommer så finns det rättshandlingar som ger stöd till anhöriga.

Ta hand om er!

Juristen **Ida Danielsson**, Beckman Juridik
ida.danielsson@afbeckman.com

15 % Rabatt till Blomsterfondens medlemmar

Du vet väl att du har rabatt på vårt timarvode när det kommer till upprättande av juridiska handlingar, som exempelvis framtidsfullmakter. Att få hjälp med en framtidsfullmakt tar vanligtvis mellan en och tre timmar. Om du inte på ett tryggt sätt kan ta dig till oss så träffas vi över telefon istället. Glöm inte heller bort det viktiga Livsarkivet där du för dina nära berättar om dina framtida önskemål. Livsarkivet finns att hämta antingen hos oss eller på www.begravningar.se. Livsarkivet kan sedan kostnadsfritt, förvaras och bevakas av oss. Tveka inte att höra av er till oss om ni har frågor eller funderingar! Tel. 08-640 48 40 eller ida.danielsson@afbeckman.com

Fråga ÄLDRESUPPORT

Christel Haglund, vård- och omsorgschef eller AnneLie Svensson, ledare i etik och bemötande svarar på dina frågor. Har du något du går och funderar över angående hem och vård åt äldre, skriv då till oss på Alma. Märk ditt brev med "Fråga Äldresupport". E-post: aldresupport@blomsterfonden.se. Postadress hittar du i redaktionsrutan.

Hej Christel!

Min pappa som har er hemtjänst är orolig. Han har sett på tv att hemtjänsten inte kommer att ha skyddsutrustning som räcker till över tid eller att ni kanske slutar använda för att det är för dyrt.

Mvh

Karin

Hej Karin!

Hälsa din pappa att han kan känna sig trygg. Vi har tillgång till skyddsutrustning och det är en prioriterad kostnad. Vid alla hembesök och vid närkontakt skall våra medarbetare använda munskydd, visir och nogsamt följa de basala hygienrutinerna. Utan undantag.

Hej Christel!

Får jag besöka min mor som bor på Lisebergs seniorboende eller är det besöksförbud?

Mvh

Anna

Hej Anna!

Ja, du kan besöka din mor som bor på ett seniorboende. Besöksförbud gäller på äldreboenden (vård- och omsorg-boenden) i hela Sverige.

Men kom ihåg att följa myndigheternas rekommendationer.

Gör inga besök om du känner dig minsta lilla hängig. Tänk på att hålla avståndet både till din mor och hennes grannar. Vidta all försiktighet när du vistas inom fastigheterna. Om du är ung och rask och inte behöver varken ledstänger eller hiss så avstå för att minska att du rör vid saker som även andra använder. Vik undan och lämna företräde för dem som bor i huset, de är hemma och du är där som gäst. Sprita gärna händerna innan du går in i trapphuset.

Om du hjälper din mor med matleveranser och annat, ställ kassarna utanför dörren och ring på. Stanna och prata en stund från utsidan. Det bästa är att man aldrig tar steget in i lägenheten om det inte är nödvändigt.

Kom ihåg att Blomsterfonden har trevliga miljöer att träffas i i anslutning till husen. Om möjligt ring din mamma och bestäm träff utanför, för en promenad, kanske picnic eller så.

Och ring så ofta du kan och prata bort en stund.



Hej Christel!

Min mamma bor på Ringvägen och jag är själv i riskgruppen och kan ej hjälpa min mamma, kan ni ? Hon har ingen hemtjänst.

Mvh

Patrik

Hej Patrik!

Ja, vi har ställt om vår sociala verksamhet och hjälper alla seniorer som bor hos oss med att handla mat, mediciner, systemvaror och annat.

Kontakta värdinnan på Ringvägen och kom överens om tid och detaljer så hjälper vi din mamma med det hon behöver få stöd med.

Christel Haglund, vård- och omsorgschef
Tel. 08-555 94 888
aldresupport@blomsterfonden.se

CoronaQUIZ

Ibland kan tiden bli lite lång när man sitter i karantän, därför har vi på redaktionen satt ihop ett uppslag med frågesportfrågor. Sjunk ned i soffan eller gå ut och sätt dig i skuggan under ett träd. Ta med en penna. Något att dricka. Kanske en bulle. Du får fuska så mycket du vill men kom ihåg att det bara är dig själv du lurar. De rätta svaren hittar du längst ned och upptäcker på sidan 2. Lycka till!

Hur bra är du på musikfrågor?

1. När dog Jussi Björling?

- A 1950
- B 1960
- C 1970

2. Vad hette Elvis i mellannamn?

- A Aron
- B Alwin
- C Arthur

3. Vem skrev Novelty Accordion?

- A Calle Jularbo
- B Erik Frank
- C Lasse Pihlajamaa

4. Hur många strängar har en vanlig gitarr?

- A Fem
- B Sex
- C Åtta

5. Vem komponerade Snabbköpskassörskan?

- A Stikkan Anderson
- B Thore Skogman
- C Tomas ledin

6. Vad var Jean Sibelius?

- A Fransman
- B Holländare
- C Finländare

7. Vad kysste Ulf Lundell?

- A Himlen
- B Havet
- C Hunden

8. Vad hade Kurt Olsson?

- A Damorkester
- B Dansorkester
- C Hornorkester

9. Vad sjöng Siw Malmkvist om?

- A Tunga skidor
- B Tunna skivor
- C Tunga skyar

10. Vad hade Cacka Israelsson i stallet

- A Gamle Svarten
- B En sliten grimma
- C Sin kära lilla ponny

11. Vad rullade Gösta Linderholm in?

- A En apelsin
- B En boll
- C Ett hjul

12. Vad sjöng Édith Piaf om?

- A Madam Madam
- B Padam Padam
- C Amsterdam

Para ihop de klassiska replikerna med rätt filmer

1. Play it again Sam

- A Irma la Douce
- B Mannen från Rio
- C Casablanca

2. Go ahead, make my day

- A Dirty Harry
- B Da Vinci-koden
- C Djävulen bär Prada

3. Follow the yellow brick road

- A A star is born
- B Trollkarlen från Oz
- C Yellow Submarine

4. Nobody puts baby in a corner

- A Henry & June
- B Mata Hari
- C Dirty Dancing

5. Here's Johnny

- A Gudfadern
- B Scareface
- C The Shining

6. Jag har länge vandrat i din skugga

- A Smultronstället
- B Det sjunde inseglet
- C Jungfrukällan

7. Vilken jävla smäll

- A Sunes jul
- B Kalle Blomqvist
- C Jönssonligan

8. You talkin' to me? Well I'm the only one here

- A Taxi Driver
- B Di Hard
- C Terminator

Sverige och Finland har en långvarig sammanhållen historia. Forskare har kommit fram till att svear vistats i Finland redan på 700-talet. Det var dock Birger jarls korståg, förmodligen 1239, som befäste kristendomen och det svenska väldet i landet. Sverige förlorade sedan den östra riksdelen Finland till Ryssland under 1808–1809-års krig.

Bilderna här nedan är från Ekenäs på Finlands sydkust. Gustav Vasa gav orten stadsprivilegier år 1546. I närheten ligger Raseborgs slott som anlades av Bo Jonsson (Grip) på 1370-talet. Idag är slottet ett givet turistmål med populär sommarteaterscen i vacker miljö. Här levde och verkade konstnären Helene Schjerfbeck liksom författaren och kulturpersonligheten Jörn Donner under lång tid. Här bor även Augustprisvinnande författaren Monika Fagerholm och ledamoten i Svenska Akademien, poeten Tua Forsström.

Ekenäs ligger omslutet av vatten och en sagolikt vacker skärgård. Ett givet resmål för den som planerar att semestra i Finland när coronatiden är över. Ligger nära och bekvämt till från Stockholm. Endast en dryg timmes resväg från Helsingfors eller Åbo. Alla talar svenska.



Visste du att svenska är ett av två nationalspråk i Finland, enligt grundlagen jämställt med finskan. Knappt 300 000 personer eller drygt fem procent av befolkningen har svenska som modersmål och är bosatta i kustområdena i södra och västra Finland. Ytterligare 65 000 finlandssvenskar har slagit sig ner i Sverige. Det är lätt att känna igen en finlandssvensk på uttalet och satsmelodin. Men det är inte enbart detta som är annorlunda, utan särdrag finns även i fråga om ordförråd, ordens betydelse, ordens böjning och hur man kombinerar orden med varandra. De här särdragen kallas finlandismer och avser ord eller fraser som bara nyttjas i finlandssvenskan eller som används i en annan betydelse än i svenskan i Sverige.

Hur mycket finlandssvenska kan du?

1. Ämbar

- A Bardisk
- B Hink
- C Baddräkt

2. Bakhållare

- A Sporttrosa
- B Bullform
- C Pakethållare

3. Lavoar

- A Handfat
- B Avfallskvarn
- C Damrum

4. Barnhalare

- A Flagglina
- B Sadist
- C Barnoverall

5. Vinterring

- A Isvak
- B Skidslinga
- C Vinterdäck

6. Byxbunt

- A Klädhög
- B Uppslag
- C Tändsticksask

7. Sprakelsticka

- A Sprakfåle
- B Tomtebloss
- C Braständare

8. Farmarblus

- A Jeansjacka
- B Countrymusik
- C Grisbonde

9. Skogsbässe

- A Brunbjörn
- B Fästing
- C Orienterare

10. Fillare

- A Spackelslev
- B Kalsong
- C Cykel

11. Krapula

- A Rörmokare
- B Diarré
- C Bakfylla

12. Löstäcke

- A Badlakan
- B Snömodd
- C Sängöverkast

13. Stritta

- A Stänka
- B Onanera
- C Spionera

14. Paja

- A Söndra
- B Smeka
- C Paddla kajak

15. Haska

- A Slösa
- B Skynda på
- C Dansa

16. Hopa

- A Joddla
- B Backa med roddbåt
- C Slå helvolt

FINN 5 FEL

De två bilderna till höger ser vid en första titt ut att vara identiska med varandra.

Så är det inte. De skiljer sig åt på fem punkter.

Kan du hitta de fem felen?

Lycka till!



Här är lösningen på korsordet i Alma nr 1/2020

Följande fyra har vunnit lotter à 130 kr,

Kjerstin Kraft - Stockholm

Margareta Schauman - Solna

Christina Thor - Enskede

Christina Lindström - Nacka

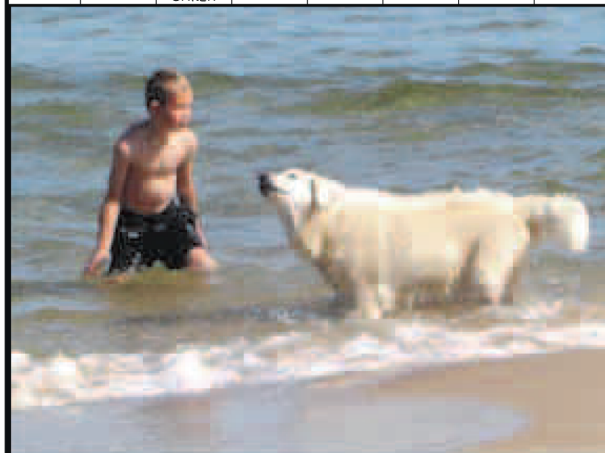
Grattis!



MEDELSVÅR

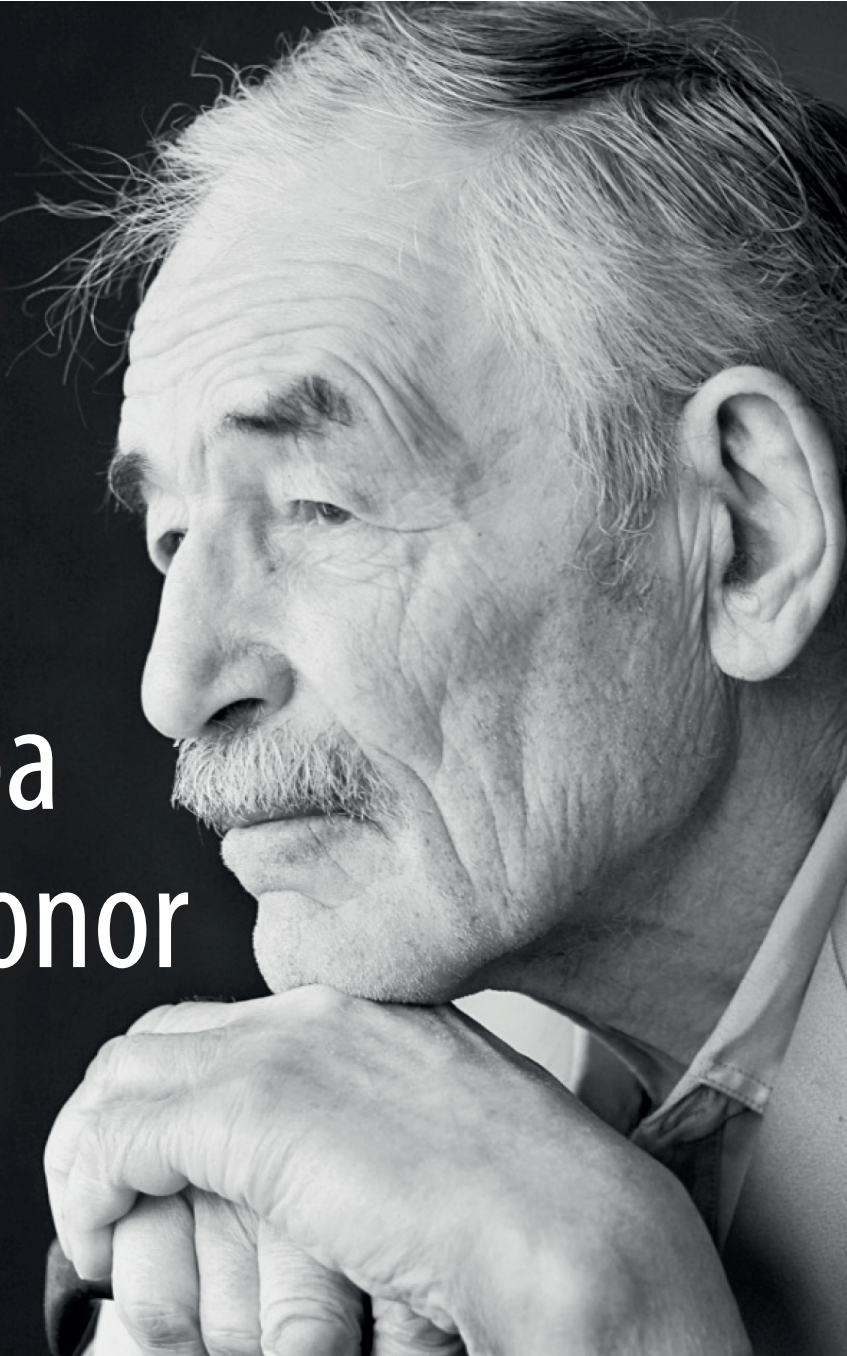
2				6			
	9	8				6	3
1			5		4		
9						1	
	4			3		5	
			7	6			
5			1	9			
	7	6	8				
3						2	

7	2	8	5	4	6	9	1	3
5	9	1	2	3	8	6	7	4
4	3	6	7	9	1	2	8	5
9	4	3	6	7	5	1	2	8
8	5	2	3	1	9	7	4	6
6	1	7	4	8	2	5	3	9
2	8	4	9	5	7	3	6	1
3	6	5	1	2	4	8	9	7
1	7	9	6	8	3	4	5	2

© C4EKONOMEN - 1028

NAMN

Blomsterfonden 31



De gamla står mer ensamma och utsatta än någonsin

Hjälp oss hjälpa Swisha 100 kronor till **9025305**

Vi står och går vid de äldres sida sedan snart hundra år. Nu ber vi att just du står vid vår sida. Vi behöver dig för att ytterligare kunna öka våra insatser för de äldres bästa i dessa svåra tider.

Swisha 100 kronor till Blomsterfondens 90-konto 9025305. Märk din gåva med "Tillsammans".

Tack för ditt stöd och din omtanke.